



« Утверждаю»

Директор школы МБОУ
«Кургузинская ООШ ЗМР РТ»

Шакирова Р. Р.

1 сентября 2025 г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

По адаптированной
Основной общеобразовательной
Программе для обучающихся с умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1)

4 класс

на 2025-2026 учебный год.

Принят

педагогическим советом МБОУ
«Кургузинская ООШ ЗМР РТ»
Протокол № 1 от 29.08. 2025 г

Учебный план МБОУ «Кургузинская основная общеобразовательная школа ЗМР РТ» (далее - Учебный план), при реализации ФАООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен на 1 этап - I – IV классы. Срок обучения по АООП составляет 9 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I классе и 34 учебных недель в году со II по IX класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V – IX класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в школе-интернате, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося и распределена следующим образом: по одному часу в неделю добавлено на изучение предметов «Мир природы и человека», «Математика», «Русский язык».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии; введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей, и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных

особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20

"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г. Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

Индивидуальный учебный план
по адаптированной основной образовательной программе для обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
для 4 класса 2025-2026 учебный год

	Учебные предметы, курсы	Количество часов в неделю 4 класс	Количество часов в год 4 класс
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	3 +1	102
	Чтение	4	136
	Речевая практика	2	68
Математика	Математика	4 +1	136
Естествознание	Мир природы и человека	1 +1	34
Искусство	Музыка	1	34
	Изобразительное искусство	1	34
Физическая культура	Физическая культура	3	102
Технология	Ручной труд	1	34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
	Мир природы и человека	1	34
	Математика	1	34
	Русский язык	1	34
	Итого	23	782
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	204
Внеурочная деятельность		4	136
	Всего	33	1122

Директор школы:

Р. Р. Шакирова

**Формы промежуточной аттестации
по адаптированной основной образовательной программе для обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
для 4 класса 2025-2026 учебный год**

	Учебные предметы	Формы промежуточной аттестации
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Русский язык	ВГО
	Чтение	ВГО
	Речевая практика	ВГО
Математика	Математика	ВГО
Естествознание	Мир природы и человека	ВГО
Искусство	Музыка	ВГО
	Изобразительное искусство	ВГО
Физическая культура	Физическая культура	ВГО
Технология	Ручной труд	ВГО

Директор школы:

Р. Р. Шакирова